

| <i>Наименование блюд</i>    | <i>Выход блюд<br/>Вес, гр.</i> |
|-----------------------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>              |                                |
| Суп молочный с рисом        | 200                            |
| Кофейный напиток с молоком  | 150                            |
| Батон нарезной              | 25                             |
| Сыр                         | 8                              |
| <b>10 ЧАСОВ</b>             |                                |
| Сок яблочный                | 150                            |
| <b>ОБЕД</b>                 |                                |
| Овощи натуральные соленые   | 40                             |
| Суп крестьянский с крупой   | 150                            |
| Омлет с мясом               | 150                            |
| Витаминный напиток          | 150                            |
| Хлеб ржаной                 | 40                             |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |                                |
| Шанежка с картофелем        | 70                             |
| Йогурт                      | 150                            |
| <b>УЖИН</b>                 |                                |
| Овощи в молочном соусе      | 190                            |
| Чай с молоком (2-й вариант) | 150                            |
| Хлеб пшеничный              | 30                             |

| <i>Наименование блюд</i>    | <i>Выход блюд<br/>Вес, гр.</i> |
|-----------------------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>              |                                |
| Суп молочный с рисом        | 200                            |
| Кофейный напиток с молоком  | 200                            |
| Батон нарезной              | 40                             |
| Сыр                         | 10                             |
| <b>10 ЧАСОВ</b>             |                                |
| Сок яблочный                | 200                            |
| <b>ОБЕД</b>                 |                                |
| Овощи натуральные соленые   | 60                             |
| Суп крестьянский с крупой   | 200                            |
| Омлет с мясом               | 200                            |
| Витаминный напиток          | 200                            |
| Хлеб ржаной                 | 50                             |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |                                |
| Шанежка с картофелем        | 80                             |
| Йогурт                      | 180                            |
| <b>УЖИН</b>                 |                                |
| Овощи в молочном соусе      | 240                            |
| Чай с молоком (2-й вариант) | 200                            |
| Хлеб пшеничный              | 40                             |

20 Апреля 2021г.

## Меню

ГКП

| <i>Наименование блюд</i>   | <i>Выход блюд<br/>Вес, гр.</i> |
|----------------------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>             |                                |
| Суп молочный с рисом       | 200                            |
| Кофейный напиток с молоком | 150                            |
| Батон нарезной             | 25                             |
| Сыр                        | 8                              |
| <b>10 ЧАСОВ</b>            |                                |
| Груша                      | 100                            |
| Йогурт                     | 150                            |
| Пряник                     | 40                             |

Сформировано 12 19 19 04 21

| Наименование блюд            | Выход блюд<br>Вес,гр. |
|------------------------------|-----------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>               |                       |
| Лапшевник с творогом         | 150                   |
| Кисель из кураги             | 150                   |
| Батон нарезной               | 25                    |
| Молоко сгущеное              | 10                    |
| <b>10 ЧАСОВ</b>              |                       |
| Яблоки                       | 150                   |
| <b>ОБЕД</b>                  |                       |
| Салат из кв. капусты с луком | 40                    |
| Суп картофельный с клецками  | 150                   |
| Картофельная запеканка с мяс | 150                   |
| Соус молочный к блюдам (1-й) | 35                    |
| Сок яблочный                 | 150                   |
| Хлеб ржаной                  | 40                    |
| <b>ПОЛДНИК</b>               |                       |
| Пряник                       | 50                    |
| Кефир                        | 150                   |
| <b>УЖИН</b>                  |                       |
| Фрикадельки рыбные           | 70                    |
| Салат картофельный с сол. ог | 150                   |
| Чай с сахаром                | 150                   |
| Хлеб пшеничный               | 30                    |

| Наименование блюд            | Выход блюд<br>Вес,гр. |
|------------------------------|-----------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>               |                       |
| Лапшевник с творогом         | 200                   |
| Кисель из кураги             | 200                   |
| Батон нарезной               | 40                    |
| Молоко сгущеное              | 15                    |
| <b>10 ЧАСОВ</b>              |                       |
| Яблоки                       | 150                   |
| <b>ОБЕД</b>                  |                       |
| Салат из кв. капусты с луком | 60                    |
| Суп картофельный с клецками  | 200                   |
| Картофельная запеканка с мяс | 200                   |
| Соус молочный к блюдам (1-й) | 40                    |
| Сок яблочный                 | 200                   |
| Хлеб ржаной                  | 50                    |
| <b>ПОЛДНИК</b>               |                       |
| Пряник                       | 50                    |
| Кефир                        | 180                   |
| Конфеты шоколадные           | 25                    |
| <b>УЖИН</b>                  |                       |
| Фрикадельки рыбные           | 100                   |
| Салат картофельный с сол. ог | 200                   |
| Чай с сахаром                | 200                   |
| Хлеб пшеничный               | 40                    |

21 Апреля 2021г.

**Меню**

ГКП

| Наименование блюд    | Выход блюд<br>Вес,гр. |
|----------------------|-----------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>       |                       |
| Лапшевник с творогом | 200                   |
| Кисель из кураги     | 150                   |
| Батон нарезной       | 25                    |
| Молоко сгущеное      | 10                    |
| <b>10 ЧАСОВ</b>      |                       |
| Яблоки               | 150                   |
| Кефир                | 100                   |
| Пряник               | 50                    |

**Меню** 22 Апреля 2021г. Ясли

| <i>Наименование блюд</i>     | <i>Выход блюд<br/>Вес,гр.</i> |
|------------------------------|-------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>               |                               |
| Каша молочная пшеничная жи   | 150                           |
| Кофейный напиток с молоком   | 180                           |
| Бутерброды с сыром (2-йвари  | 30/8                          |
| <b>10 ЧАСОВ</b>              |                               |
| Апельсины                    | 150                           |
| <b>ОБЕД</b>                  |                               |
| Салат из свеклы с соленым ог | 40                            |
| Щи из свежей капусты         | 150                           |
| Плов из отварной говядины    | 150                           |
| Кисель из клюквы             | 150                           |
| Хлеб ржаной                  | 40                            |
| <b>ПОЛДНИК</b>               |                               |
| Вафли                        | 50                            |
| Кефир                        | 150                           |
| <b>УЖИН</b>                  |                               |
| Суфле картофельно-морковнд   | 150                           |
| Чай с сахаром                | 170                           |
| Хлеб пшеничный               | 30                            |

**Меню** 22 Апреля 2021г. Сад

| <i>Наименование блюд</i>     | <i>Выход блюд<br/>Вес,гр.</i> |
|------------------------------|-------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>               |                               |
| Каша молочная пшеничная жи   | 200                           |
| Кофейный напиток с молоком   | 200                           |
| Бутерброды с сыром (2-йвари  | 40/10                         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>              |                               |
| Апельсины                    | 150                           |
| <b>ОБЕД</b>                  |                               |
| Салат из свеклы с соленым ог | 60                            |
| Щи из свежей капусты         | 200                           |
| Плов из отварной говядины    | 200                           |
| Кисель из клюквы             | 180                           |
| Хлеб ржаной                  | 50                            |
| <b>ПОЛДНИК</b>               |                               |
| Вафли                        | 50                            |
| Кефир                        | 180                           |
| <b>УЖИН</b>                  |                               |
| Суфле картофельно-морковнд   | 200                           |
| Чай с сахаром                | 200                           |
| Хлеб пшеничный               | 40                            |

22 Апреля 2021г.

**Меню**

ГКП

| <i>Наименование блюд</i>        | <i>Выход блюд<br/>Вес,гр.</i> |
|---------------------------------|-------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                  |                               |
| Каша молочная пшеничная жидкая  | 150                           |
| Кофейный напиток с молоком      | 180                           |
| Бутерброды с сыром (2-йвариант) | 30/8                          |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                 |                               |
| Вафли                           | 25                            |
| Кефир                           | 150                           |
| Груша                           | 110                           |

Сформировано 11 14 21 04 21

23 Апреля 2021г.

# Меню

ГКП

| <i>Наименование блюд</i>             | <i>Выход блюд</i> |
|--------------------------------------|-------------------|
|                                      | <i>Вес, гр.</i>   |
| <b>ЗАВТРАК</b>                       |                   |
| Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая   | 150               |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 150               |
| Батон нарезной                       | 25                |
| Повидло                              | 10                |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                      |                   |
| Йогурт                               | 100               |
| Яблоки                               | 120               |
| Печенье                              | 25                |

Сформировано 11:55 22.04.21

Меню 23 Апреля 2021г. Ясли

| <i>Наименование блюд</i>      | <i>Выход блюд</i> |
|-------------------------------|-------------------|
|                               | <i>Вес, гр.</i>   |
| <b>ЗАВТРАК</b>                |                   |
| Каша овсяная из "Геркулеса" х | 150               |
| кофейный напиток на сгущенн   | 150               |
| Батон нарезной                | 25                |
| Повидло                       | 10                |
| <b>10 ЧАСОВ</b>               |                   |
| Сок яблочный                  | 150               |
| <b>ОБЕД</b>                   |                   |
| Салат из свежих огурцов и пом | 40                |
| Суп картофельный с бобовым    | 150               |
| Пудинг из говядины            | 70                |
| Картофельное пюре             | 150               |
| компот из смеси сухофруктов   | 150               |
| хлеб ржаной                   | 40                |
| <b>ПОЛДНИК</b>                |                   |
| Пирожок печеный с капустой    | 80                |
| Йогурт                        | 150               |
| <b>УЖИН</b>                   |                   |
| Винегрет овощной              | 200               |
| Яйцо                          | 1                 |
| чай с лимоном (2-й вариант)   | 150               |
| Хлеб пшеничный                | 30                |

Меню 23 Апреля 2021г. Сад

| <i>Наименование блюд</i>      | <i>Выход блюд</i> |
|-------------------------------|-------------------|
|                               | <i>Вес, гр.</i>   |
| <b>ЗАВТРАК</b>                |                   |
| Каша овсяная из "Геркулеса" х | 200               |
| Кофейный напиток на сгущенс   | 200               |
| Батон нарезной                | 40                |
| Повидло                       | 15                |
| <b>10 ЧАСОВ</b>               |                   |
| Сок яблочный                  | 200               |
| <b>ОБЕД</b>                   |                   |
| Салат из свежих огурцов и пом | 60                |
| Суп картофельный с бобовым    | 200               |
| Пудинг из говядины            | 70                |
| Картофельное пюре             | 150               |
| Компот из смеси сухофруктов   | 200               |
| Хлеб ржаной                   | 50                |
| <b>ПОЛДНИК</b>                |                   |
| Пирожок печеный с капустой    | 80                |
| Йогурт                        | 180               |
| <b>УЖИН</b>                   |                   |
| Винегрет овощной              | 200               |
| Яйцо                          | 1                 |
| Чай с лимоном (2-й вариант)   | 200               |
| Хлеб пшеничный                | 40                |